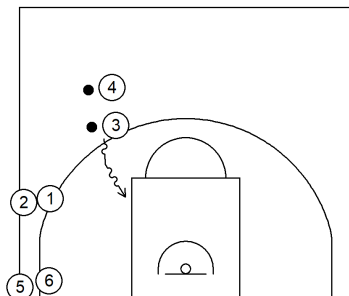




Drietallen hoek en baseline

- Centers + Forwards + guards
- vanaf U14
- 6 of meer spelers
- 2 ballen
- 1 basket



Vereisten:

spelers moeten weten hoe te reageren op:

- right hand penetration = wheel turns counter clockwise
- left hand penetration = wheel turns clockwise

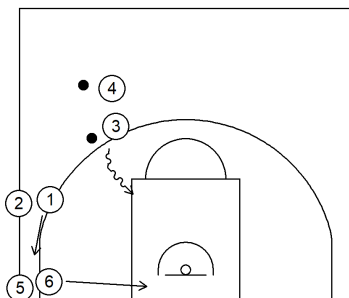
Doel: react op drive inslijpen

Organisatie:

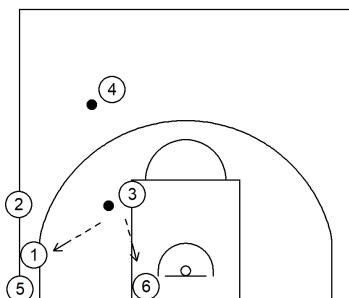
drive vanaf de forward positie is steeds met de buitenhand

Teaching Points:

- hard driven
- afstoppen rand bucket
- schotdreiging
- maskeer je pass (zie je medespeler uit je ooghoek, maar jouw hele houding en blik geven aan dat je gaat schieten)
- pass naar de baseline is meestal via de grond
- schutter: knieën gebogen en ready to shoot



- driver kiest een van beide opties
- schutter vangt af
- en dribbelt over de achterlijn naar de zijkant
- alle spelers schuiven 1 rij op tov waar ze vandaan kwamen



Variaties:

- andere kant van de basket
- zet twee verdedigers neer bij de aanvallers zonder bal en speel de 3 tegen 2 uit (verdedigers wisselen bij gemist schot met de 2 aanvallers zonder bal)
- idem maar met een ballenkist als passieve verdediger bij de aanvaller met bal